

Für einen guten Start. Wir helfen gerne!



Soziale Region

BildungsRegion

Nachhaltige Region

Aktive Region

Frühe Hilfen des Gesundheitsamtes

Von Anfang an, für gute Startchancen, gesundes
Aufwachsen und starke Eltern.



Unser Angebot richtet sich an alle (werdenden) Eltern und ihre Kinder bis zum 3. Lebensjahr, es ist kostenlos, freiwillig und vertraulich.



Säuglingspflege

Was tun bei Wehwehchen, wie kann ich sie lindern?



Mein Kind schreit oft

Ich kann nicht mehr – Was soll ich tun?



Gesunde Ernährung

Was braucht mein Kind in welcher Lebensphase?



Ich bin erschöpft

Wo finde ich Unterstützung?



Mein Kind trinkt oder isst nicht richtig

Tipps und Tricks beim Stillen und Füttern...



Mein Kind ist krank oder zu früh geboren

An wen kann ich mich wenden? Was kann ich selber tun?



Entwicklung des Kindes

Läuft alles nach Plan? Was kann ich bei Auffälligkeiten machen?



Ich habe viele Fragen

Wer hilft mir? Wo finde ich Gleichgesinnte?

StädteRegion Aachen
Der Städteregionsrat
A 53 | Gesundheitsamt
Trierer Straße 1 | 52078 Aachen

Frau Eßers | Frau Schmadalla-Bürvenich
Telefon +49 (0) 241 5198 - 5308
E-Mail gesundheitsberatung@staedteregion-aachen.de



[StaedteRegion.Aachen](https://www.facebook.com/StaedteRegion.Aachen)



[staedteregion_aachen](https://www.instagram.com/staedteregion_aachen)



[@SR_Aachen_News](https://twitter.com/SR_Aachen_News)



[StaedteRegionAachen](https://www.youtube.com/StaedteRegionAachen)

Wir gestalten Zukunft!
www.staedteregion-aachen.de

Bundesstiftung
Frühe Hilfen

Geleitet von:

Bundesministerium
für Familie, Senioren, Frauen
und Jugend