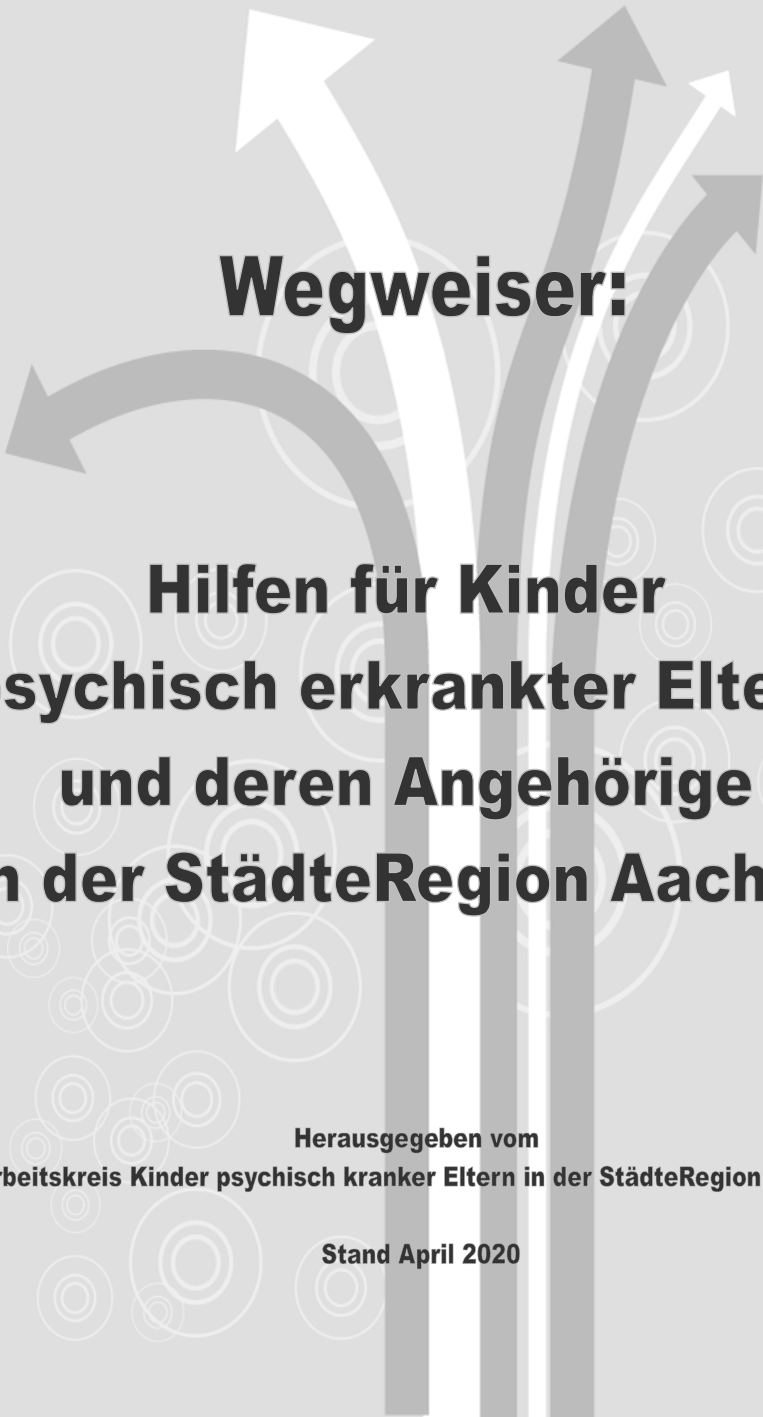


An abstract graphic on a light gray background. It features several thick, curved arrows in white and gray. One large white arrow points upwards and to the left. Another large gray arrow points upwards and to the right. A smaller white arrow points upwards and to the right, and a smaller gray arrow points upwards and to the right. In the background, there are faint, concentric circles of varying sizes, some white and some gray, scattered across the page.

Wegweiser:

**Hilfen für Kinder
psychisch erkrankter Eltern
und deren Angehörige
in der StädteRegion Aachen**

Herausgegeben vom
„Arbeitskreis Kinder psychisch kranker Eltern in der StädteRegion Aachen“

Stand April 2020

Aachen, den 21.04.2020

Sehr geehrte Damen und Herren,

Wir freuen uns Ihnen hiermit unseren aktuellen

„Wegweiser:

Hilfen für Kinder psychisch erkrankter Eltern

und deren Angehörige in der StädteRegion Aachen“

vorstellen zu können.

Sie finden in dieser Broschüre einige hilfreiche Informationen und Anlaufstellen zum Thema.

Wir haben für Sie einige Anbieter von **speziellen Unterstützungsangeboten für Familien mit einem psychisch erkrankten Elternteil** in der StädteRegion Aachen gesammelt und alphabetisch aufgelistet.

Der „Arbeitskreis Kinder psychisch kranker Eltern in der StädteRegion Aachen“ engagiert sich seit vielen Jahren intensiv für betroffene Familien in der Region. Dazu gehört auch, auf die Thematik aufmerksam zu machen und Strukturen zu ermöglichen, die dieses Engagement und damit die Unterstützung für die Familien weiter stärkt und ausbaut.

Die Mitglieder sind auf den letzten Seiten dieses Wegweisers aufgeführt.

Für den Arbeitskreis

Andrea Valdivia

AKisiA - ein Angebot der Erziehungsberatungsstelle & Kinderschutz-Zentrum
des Kinderschutzbundes Ortsverband Aachen

Wichtiger Hinweis:

Der Wegweiser wird regelmäßig aktualisiert und zum Download auf die Homepage des Gesundheitsamtes der StädteRegion Aachen eingestellt:
www.staedteregion-aachen.de/gesundheitsamt/Service/Ratgeber/Wegweiser

Informationen zum Thema:

Nach Schätzung der Deutschen Kinderkommission sind in Deutschland etwa 500.000 Kinder von einer psychotischen Erkrankung ihres Elternteils betroffen. Betrachtet man alle psychischen Störungen im Sinne der WHO, also auch leichtere und ambulant behandelbare Erkrankungen, so steigt die Anzahl betroffener Kinder auf rund drei Millionen.

Für Kinder psychisch erkrankter Eltern ist es sehr belastend, wenn die Eltern in einer Krise sind, sich anders und unverständlich verhalten oder für einige Zeit in einer Klinik behandelt werden müssen. Die psychische Erkrankung bringt die gesamte Familie aus dem Gleichgewicht.

Wissenschaftliche Studien haben immer wieder gezeigt, dass viele dieser Kinder auf lange Sicht ein erhöhtes Risiko tragen, Verhaltensauffälligkeiten zu entwickeln oder selber zu erkranken. Auch die Eltern fühlen sich oft verunsichert und überfordert. Diese Studien haben aber auch ergeben, dass vielfältige unterstützende Angebote von außen und die Aufklärung der Kinder die Sicherheit und Stabilität der Familie fördern können.

Schnelle und frühzeitige Hilfeangebote sind für eine Unterstützung der Familien hilfreich.

Dieser Wegweiser soll Ihnen helfen in der StädteRegion Aachen schnell und zuverlässig spezielle Unterstützungsangebote und direkte AnsprechpartnerInnen zu finden.

Was ist eine psychische Erkrankung?

Eine Schilderung – nicht nur für Kinder:

„**Manche Menschen** sind für lange Zeit ganz bedrückt und traurig, ohne dass sie einen Grund dafür sagen können. Sie haben für die Zukunft und alles um sich herum keine Hoffnung. Außerdem können sie sich selbst nicht leiden. Manche fühlen sich so kraftlos, dass sie viel liegen müssen und kaum die tägliche Arbeit schaffen.

Bei anderen Menschen ist es eher andersherum: Sie sind tagelang ganz aufgedreht und schlafen kaum noch. Sie können mit ihrem ständigen Übermut den anderen auf die Nerven gehen.

Wieder andere Menschen kommen durcheinander, weil sie zum Beispiel Stimmen hören, die sonst keiner hört. Oder Dinge sehen, die gar nicht da sind. Manche fürchten auch, dass andere Leute ihre Gedanken sehen könnten. Sie können schlecht auseinanderhalten, was in ihrem Kopf stattfindet und was in Wirklichkeit passiert. Es ist fast so, als würden sie in einer anderen Welt leben...“

Auszug aus „Sonnige Traurigtage“
(Kinderfachbuch von Schirin Homeier)

1)

Alexianer-Krankenhaus
Alexianergraben 33
52062 Aachen

Jutta Weber
j.weber@alexianer.de
Tel.: 0241/4770115408

Angebote für Patientinnen und Patienten des Alexianer-Krankenhauses Aachen:

- Beratung und Unterstützung
- Aufzeigen bestehender Hilfestrukturen
- Angebot der von Mutter-Kind-Aufnahmen, in der Regel sollten die Kinder nicht älter als 3 Jahre alt sein. Kontaktaufnahme bitte über Jutta Weber s.o.
- Elternsprechstunde (in Kooperation mit dem Kinderschutzbund Aachen, AKisiA)
- Gruppenangebot für psychisch kranker Eltern in Kooperation mit dem Kinderschutzbund, AKisiA
- Kinderführungen (Kinder psychisch kranker Eltern) gemeinsam mit AKisiA

Angebote für die Jugendhilfe:

- Anonymisierte Fallbesprechungen

Kontaktaufnahme:
Telefonisch oder per-Mail

Angebot für Schwangere und Stillende:

Die Ambulanz für Schwangere und Stillende bietet eine leitliniengerechte klinische Diagnostik und Therapie an und berät individuell über im Einzelfall infrage kommende Behandlungsmöglichkeiten.

Auch Patientinnen mit spezifischen psychischen Beeinträchtigungen, die Schwangerschaft oder Entbindung begleiten und die auch im Wochenbett vorliegen können, finden in unserer Institutsambulanz Hilfe.

Kontakt- und Terminvereinbarung:

Dr. Sophia Braun über unsere Psychiatrische Institutsambulanz
(PIA) Aachen
Montags bis freitags
Tel.: (0241) 47701-15200.
Termine nur nach Vereinbarung

2)

**AKisiA –
Auch Kinder sind Angehörige!**
Hilfen für Kinder von Eltern
mit psychischen Erkrankungen
oder Problemen

**Andrea Valdivia
Denise Delonge
Katja Giesen**

akisia@kinderschutzbund-
aachen.de

Tel: 0241/94994-20
Fax: 0241/94994-13

**Erziehungsberatungsstelle &
Kinderschutz-Zentrum
Der Kinderschutzbund
OV Aachen e. V.**
Talstr. 2
52068 Aachen
www.kinderschutzbund-aachen.de

Kostenlose Angebote:

- Erziehungsberatung für Eltern
- Begleitende Elternarbeit
- Einzelberatung für Kinder und Jugendliche (bis 21 Jahren)
- Psychoedukative Gruppenangebote für Kinder (ab 6 Jahren)
- Gruppenangebote für Jugendliche ab 13 Jahren
- Gemeinsame Familiengespräche
- Sprechstunden in psychiatrischen Kliniken
- Beratung und Unterstützung von Bezugspersonen betroffener Kinder
- Fachberatung für Fachkräfte
- Fachberatung/Fortbildungen für Institutionen

Einzugsgebiet:

StädteRegion Aachen (Stadt Aachen und Alt-Kreis Aachen)

Kontaktaufnahme:

Die Kontaktaufnahme kann telefonisch, per Email oder über die Sprechstunden in den psychiatrischen Kliniken erfolgen. Bitte ggf. auf den Anrufbeantworter sprechen, dann rufen wir so schnell wie möglich zurück!

3)
Beratungsstelle für
Eltern, Kinder und Jugendliche
Laufenstraße 2
52156 Monschau
www.beratung-caritas-ac.de

Anne Klubert
eb-monschau@mercur.caritas-ac.de

Tel. : 02472/804515

Träger: Verein zur Förderung der
Caritasarbeit im Bistum Aachen e.V.

Kostenfrei Angebote:

- Einzel- und Paarberatung für Eltern
- Einzelberatung und Therapieangebote für Kinder und Jugendliche
- Psychoedukative Gruppenangebote
- Gemeinsame Familiengespräche
- Beratung und Unterstützung von Bezugspersonen betroffener Kinder
- Fachberatung für pädagogische und psychosoziale Fachkräfte
- Kontaktkreis in der Tagesklinik Simmerath für psychisch erkrankte Eltern

Einzugsgebiet:

Monschau, Simmerath, Roetgen

Kontaktaufnahme:

Die Kontaktaufnahme telefonisch oder per Mail in der Beratungsstelle erfolgen. Sie kann als Hausbesuch oder in einer anderen Einrichtung (z.B. Klinik) stattfinden.

4)
**Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche der
StädteRegion Aachen**

Steinstraße 87
52249 Eschweiler
Tel.: 0241/5198-5111
Email: erziehungsberatung-eschweiler@staedteregion-aachen.de

Kaiserstraße 100, TPH3, Eingang A
52134 Herzogenrath-Kohlscheid
Tel: 02407/5591-800
Email: erziehungsberatung-herzogenrath@staedteregion-aachen.de

Frankentalstraße 3
52222 Stolberg
Tel.: 02402/22545
Email: erziehungsberatung-stolberg@staedteregion-aachen.de

Kostenlose Angebote:

- Beratung für betroffene Eltern und Familien
- Einzelberatung und therapeutische Angebote für
Kinder/Jugendliche
- Psychoedukation
- Beratung und Unterstützung von Bezugspersonen betroffener
Kinder/Jugendlicher

Einzugsgebiet:

Alsdorf, Baesweiler, Eschweiler, Herzogenrath, Stolberg, Monschau
und Würselen, Gemeinden Roetgen und Simmerath.

Kontaktaufnahme:

Telefonisch oder per Mail.

5)

**Ev. Kinder- und Jugendhilfe
Aachen-Brand gGmbH**

Freunder Landstraße 60
52078 Aachen
www.kinderundjugendhilfebrand.de

Thomas Beyer

Bereichsleitung

thomas-beyer@
kinderundjugendhilfebrand.de

Martina Reiners

Mitarbeiterin

Tel: 0241-92827-38

Fax: 0241-92827-32

Angebote (Kostenübernahme über Fachbereich Jugend / Jugendamt):

- Psychoedukatives Gruppenangebot für Kinder von 8-12 Jahren
- Kindgerechte Information und Aufklärung rund um das Thema psychische Erkrankung und damit verbundenen Auswirkungen
- Stärkung und Förderung der emotionalen Wahrnehmung, des Selbstwertgefühls und Selbstvertrauen
- Förderung individueller Bewältigungsstrategien und Ressourcen
- Entlastung von Verantwortungs- und Schuldgefühlen

Einzugsgebiet:

StädteRegion Aachen (Stadt Aachen und Alt-Kreis Aachen)

Sonstiges:

Die Gruppe trifft sich in der Elsasstr. 94 in 52068 Aachen in den Räumlichkeiten der Peter-Härtling-Schule.

Kontaktaufnahme:

Telefonisch oder per Mail.

6)

Feuervogel Aachen-
Hilfe für Kinder
Suchtkranker Eltern

Marie Gurr
gurr@suchthilfe-aachen.de
Tel.: 0241-41360840
Fax: 0241-41360842

Suchthilfe Aachen
Feuervogel
Monheimsallee 72
52062 Aachen

Kostenlose Angebote:

- Erstgespräch
- Gruppenangebot für Kinder von 8 – 18 Jahren mit mindestens einem suchtkranken Elternteil
- Erziehungsbeistand
- Sozialpädagogische Familienhilfe
- Elterngespräche
- Familiengespräche
- Krisengespräche/-begleitung nach Bedarf
- Abschlussgespräch
- Fachberatung
- Elternabende
- Ausflüge für Kinder die am Gruppenangebot teilnehmen

Einzugsgebiet:

StädteRegion Aachen (Stadt und Alt Kreis Aachen)

Kontaktaufnahme:

Eine Kontaktaufnahme kann durch einen Anruf oder per E-Mail erfolgen. Gegebenfalls bitten wir Sie auf unseren Anrufbeantworter zu sprechen. Wir melden uns schnellstmöglich zurück.

7)

Feuervogel Alsdorf
Hilfen für Kinder suchtkranker
Eltern

Sina Wilms-Jackson
feuervogel@sucht-ac.de
Tel.: 02404-91 33 40
Fax: 02404-91 33 433

Diakonisches Werk im Kirchenkreis Aachen e.V.

Suchtberatung Baustein Alsdorf
Otto-Wels-Str. 15a
52477 Alsdorf

Kostenloses Angebot:

- Erstgespräch
- Gruppenangebot für Kinder von 5-12 Jahren mit mindestens einem suchtkranken Elternteil
- Elterngespräche
- Familiengespräche
- Krisengespräche/-begleitung nach Bedarf
- Abschlussgespräch
- Fachgespräche
- Elternabende
- Ausflüge für Kinder die am Gruppenangebote teilnehmen

Einzugsgebiet:

Eschweiler, Stolberg, Alsdorf, Herzogenrath, Kohlscheid, Würselen
und Baesweiler

Kontaktaufnahme:

Eine Kontaktaufnahme kann durch einen Anruf oder per E-Mail erfolgen. Gegebenenfalls bitten wir Sie auf unseren Anrufbeantworter zu sprechen. Wir melden uns schnellstmöglich zurück.

8)

**Gesundheitsamt
Sozialpsychiatrischer Dienst
(SpDi) der StädteRegion AC**

Triererstr. 1
52078 Aachen

Jutta Breuer

jutta.breuer@
staedteregion-aachen.de
Tel: 0241-51985562
Fax: 0241-51985397

Postanschrift:
StädteRegion Aachen
Gesundheitsamt,
Sozialpsychiatrischer Dienst
52090 Aachen
www.staedteregion-aachen.de

Kostenlose Angebote:

- Einzelberatung für Eltern
- Paarberatung für Eltern
- Einzelberatung für Kinder und Jugendliche
- Gemeinsame Familiengespräche
- Beratung und Unterstützung von Bezugspersonen betroffener Kinder
- Fachberatung für pädagogische und psychosoziale Fachkräfte
- Fachberatung/Fortbildungen für Institutionen

Einzugsgebiet:
StädteRegion Aachen

Kontaktaufnahme:
Der Kontakt kann telefonisch, per Mail oder über Mailbox aufgenommen werden.

9)
Integrierte
Psychiatrieseelsorge Aachen
52062 Aachen
www.psychiatrieseelsorge-ambulant-aachen.de

Caroline Braun
caroline.braun@
bistum-aachen.de
Tel.: 0241-407693

Träger: Bistum Aachen

Kostenlose Angebote:

- Einzel- und Paarberatung für Eltern
- Beratung und Unterstützung von Bezugspersonen betroffener Kinder
- Beratung von pädagogischen Fachkräften
- Fortbildungen für Institutionen

Außerdem:

- „Verrückt? Na und!“ Präventionsprojekt zum Thema seelische Gesundheit an weiterführenden Schulen

Einzugsgebiet:
StädteRegion Aachen

Kontaktaufnahme:
Die Kontaktaufnahme kann telefonisch oder per E-Mail erfolgen. Wir melden uns dann so bald wie möglich.

10)
LVR-Klinik Düren
Meckerstr. 15
52353 Düren

Ulla Ungermann
ulla.ungermann@lvr.de
Tel.: 02421-401722

Birgit Schürgers
Birgit.schuergers@lvr.de
Tel.: 02421-401572

Angebote für Patientinnen und Patienten der LVR-Klinik Düren

- Beratung und Unterstützung durch den Sozialdienst
- Elternsprechstunde (in Kooperation mit der Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche und Eltern des SKF Düren und dem Psychologischen Beratungszentrum der evangelischen Gemeinde Düren)

Ansprechpartner*innen sind die Mitarbeiter des Sozialdienstes.

Angebote für Kinder aus belasteten Familien

- Gruppenangebot „Trampolin Plus“ – Ein Stressbewältigungsprogramm für Kinder. Das Angebot richtet sich nicht nur an Kinder von Patientinnen und Patienten der LVR-Klinik Düren.

Ansprechpartnerin: **Melanie Wiegmann**
Melanie.wiegmann@lvr.de
Tel.: 02421-402696

Einzugsgebiet:

Stadt und Kreis Düren, StädteRegion Aachen (Eschweiler, Baesweiler, Alsdorf), Rhein-Erft-Kreis (Bedburg, Bergheim, Pulheim, Elsdorf, Frechen, Kerpen)

Kontaktaufnahme:

Die Kontaktaufnahme kann per E-Mail oder telefonisch erfolgen.

Literatur zum Thema Kinder psychisch erkrankter Eltern

INFO-BROSCHÜREN:

- **Jetzt bin ICH dran** (für Kinder von 8 bis 12 Jahren)
It's my turn (Informationen ab 12 Jahren)
Nicht von schlechten Eltern (Informationen für Eltern)
→ zu bestellen sind die Broschüren für jeweils 1,50€ unter www.bapk.de, per mail (bapk@psychatrie.de) oder auf www.kipsy.net als pdf zum Download.
- **Psychisch krank und jetzt?** (Erstinformation für Familien mit psychisch kranken Menschen)
→ zu bestellen ist die Broschüre für 4€ bei dem Bundesverband der Angehörigen psychisch Kranker e.V. (BApK) unter: www.bapk.de
- **Broschüren:**
Ohne Netz und Boden – Situation Kinder psychisch kranker Eltern
Kinder psychisch Kranker Eltern – ein Thema für die Schule!
Netz und Boden – Unterstützung für Kinder psychisch kranker Eltern
Mutti sagt die Zahnpaste ist vergiftet – Wie Erzieher/innen Kinder psychisch kranker Eltern unterstützen können
→ zu bestellen sind die Broschüren für jeweils ca. 5€ bei Katja Beeck unter: www.netz-und-boden.de

KINDERBÜCHER:

- **Sonnige Traurigtage** - Ein Kinderfachbuch für Kinder psychisch kranker Eltern: Homeier, S. (2006), Mabuse-Verlag GmbH, Frankfurt.
- **Mamas Monster** - Was ist nur mit Mama los? von Mosch, E. (2008), Balance buch und medien Verlag GmbH & Co. KG, Bonn.
→ zu bestellen auch als Broschüre für 2€ beim Dachverband f. Gemeindepsychiatrie e.V. unter: www.psychiatrie.de/dachverband/materialien
- **Warum ist Mama traurig?** - Ein Vorlesebuch für Kinder mit einem psychisch erkrankten Elternteil: Wunderer, S. (2010), Mabuse-Verlag GmbH, Frankfurt.

- **Papas Seele hat Schnupfen:** Gliemann, Claudia & Faichney, Nadia, D. (2014), Monterosa Verlag, Karlsruhe
- **Der beste Vater der Welt - Kindern Psychosen erklären:** Trostmann, K./ Jahn, R. (2011), Balance buch und medien Verlag GmbH & Co. KG, Bonn.
- **Die Sache mit dem Fisch:** Becker, Kalle (2013), Lilly Deutschland GmbH, Bad Homburg.
- **Nebeltage, Glitzertage:** Fessel, Karen-Susan, Kull, Heidi, D. (2018).
- **Was ist bloß mit Pepita los?,** Wertig, Pepita (2016), BaltoPrint, Lithuania
- **Katminka - Katzensglück und Katzenjammer:** Grützmüller, J./ Link, D. (2007), AstraZeneca.
- **„Da spricht man nicht drüber.“ - Wie Jakob den Suizid seines Vaters erlebt:** Hüsch, M./ Hüsch, H./ Roth, U. (2009), Steinmeier, Deiningen.
- **Mama, Mia und das Schleuderprogramm - Kindern Borderline erklären:** Tilly, C./ Offermann, A. (2012), Balance buch und medien Verlag GmbH & Co. KG, Bonn.

KINDER- UND JUGENDROMANE:

- **Mit Kindern redet ja keiner:** Boie, K. (2008), Fischer Taschenbuch Verlag, Frankfurt am Main.
- **Die Nachtvögel:** Haugen, T. (2007), dtv-junior, München.
- **Eichhörnchenzeit:** Minne, B. (2007), Carlsen-Verlag, ohne Ortsangabe.
- **Die Bettelkönigin:** Stratenwerth, I./ Bock, T. (2003), Balance buch und medien Verlag GmbH & Co. KG, Bonn.
- **Erde an Pluto oder als Mum abhob:** Rees, G. (2005), Ravensburger Buchverlag, Ravensburg.
- **Ausgeflippt hoch drei:** Wilson, J. (2005), Ravensburger Buchverlag, Ravensburg.
- **Lieber Matz, Dein Papa hat ´ne Meise,** ein Vater schreibt Briefe über seine Zeit in der Psychiatrie, Schlösser, Sebastian (2011), Ullstein Buchverlag GmbH, Berlin.
- **Das U-Boot auf dem Berg,** Fasshauer, Ulrich (2017), Tulpin Verlag GmbH, München.
- **Bitterschönes Schicksal,** oder als meine Mutter seltsam wurde, Lehmann, Heidi (2017), KUUK Verlag und Medien Klaus Jans, Königswinter bei Bonn

FACHBÜCHER UND RATGEBER:

- **Familien mit einem psychisch kranken Elternteil: Forschungsbefunde und Perspektiven für die Soziale Arbeit:** Jungbauer, J. (Hrsg.) (2010), Barbara Budrich Verlag, Opladen, (mit ausführlichem Beitrag über AKisiA).
- **Hoffnung, Sinn & Kontinuität** – ein Programm für Familien depressiv erkrankter Eltern: Beardslee, W. (Hrsg.) (2009), dgvt-Verlag, Tübingen.
- **Interventionen bei Kindern psychisch kranker Eltern** – Grundlagen, Diagnostik und therapeutische Maßnahmen: Lenz, A. (2008), Hogrefe Verlag GmbH & Co, Göttingen.
- **Kinder mit psychisch kranken Eltern:** Wiegand-Grefe, S.; Mattejat, F.; Lenz, A. (Hrsg.) (2011), Vandenhoeck & Ruprecht, Göttingen.
- **Kinder psychisch kranker Eltern:** Lenz, A. (2005), Hogrefe Verlag GmbH & Co, Göttingen.
- **Kinder psychotischer Eltern:** Remschmidt, H.; Mattejat, F. (1994), Hogrefe Verlag GmbH & Co, Göttingen.
- **Kinder und Partner psychisch kranker Menschen:** Lenz, A.; Jungbauer, J. (2008), dgvt-Verlag, Tübingen.
- **Mit psychisch Kranken leben** – Rat und Hilfe für Angehörige: BAoK e.V. (Hrsg.) (2008), Balance buch + medien Verlag, Bonn.
- **Nicht von schlechten Eltern.** Kinder psychisch Kranker: Mattejat, F.; Lisofsky, B. (2008), Balance buch + medien Verlag, Bonn.
- **Postpartale psychische Störungen.** Ein interaktionszentrierter Therapieleitfaden: Wortmann-Fleischer, S.; Downing, G.; Hornstein, C. (2005), Verlag W. Kohlhammer, Stuttgart.
- **Ressourcen fördern** – Materialien für die Arbeit mit Kindern und ihren psychisch kranken Eltern: Lenz, A (2010), Hogrefe Verlag GmbH & Co, Göttingen.
- **Wenn Eltern psychisch krank sind...** Kindliche Lebenswelten und institutionelle Handlungsmuster: Schone, R.; Wagenblass, S. (2002), Juventa Verlag, Münster.

LINKS:

- www.bag-kipe.de
- www.kinder-kranker-eltern.de
- www.kipsy.net

- www.netz-und-boden.de

Mitglieder des Arbeitskreises

- Alexianerkrankenhaus, Frau Jutta Weber, Alexianergraben 33, 52062 Aachen, 0241-4770115314, J.Weber@alexianer-aachen.de
- Arbeiterwohlfahrt Kreisverband Aachen-Land, Frau Barbara Antwerpen, Kupfermeisterstr. 6, 52222 Stolberg, 02402-21121, spf-stolberg@awo-aachen-land.de
- Arbeiterwohlfahrt Kreisverband Aachen-Land, Frau Antwerpen, Nordsternstr. 25, 52134 Herzogenrath, T: 02406-836150, M: 0177 8789666, spf-herzogenrath@awo-aachen-land.de
- Beratungsstelle f. Kinder, Jugendliche u. Eltern, Frau Anne Klubert, Laufenstr. 22, 52156 Monschau, T: 02472-804515, F: 02402-804757, eb-monschau@mercur.caritas-ac.de
- Beratungsstellen für Eltern, Kinder und Jugendliche StädteRegion Aachen, Frankentalstr. 3, 52222 Stolberg, 02402-22545,
- Der Kinderschutzbund OV Aachen - AKisiA, Frau Andrea Valdivia, Talstr. 2, 52068 Aachen, 0241-9499420, akisia@kinderschutzbund-aachen.de
- Ev. Kinder- und Jugendhilfe Aachen-Brand gGmbH, Herr Thomas Beyer und Frau Martina Reiners, Freunder Landstraße 60, 52078 Aachen, T: 0241-9282738, F: 0241-9282732, thomas-beyer@kinderundjugendhilfebrand.de
- Feuervogel, Suchthilfe Aachen, Frau Marie Gurr, Monheimsallee 71, 52062 Aachen, gurr@suchthilfe-aachen.de
- Integrierte Psychiatrieseelsorge Aachen, Frau Caroline Braun, Minoritenstraße 3, 52062 Aachen, 0241-407693, caroline.braun@bistum-aachen.de
- Jugendamt StädteRegion Aachen, Frau Susanne de Carvalho, Zollernstraße 10, 52070 Aachen, 0241-51982619, susanne.de-carvalho@staedteregion-aachen.de
- LVR- Klinik Düren, Frau Birgit Schürgers, Meckerstr. 15, 52353 Düren, 02421-400, birgit.schuergers@lvr.de
- LVR- Klinik Düren, Frau Ulla Ungermann, Meckerstraße 15, 52353 Düren, 02421-400, ulla.ungermann@lvr.de
- Klinik für Psychiatrie, Psychosomatik und Psychotherapie des Kindes- und Jugendalters, Universitätsklinikum Aachen, Sozialdienst, Frau Beck Teran, Neuenhofer Weg 21, 52074 Aachen, 0241-8088994, bbeckteran@ukaachen.de
- Praxis für syst. Beratung von Familien, Paaren, Kindern, Jugendlichen / Ambulante Hilfen zu Erziehung, Frau Heidi Jordan, Schützenstraße 10, 52146 Würselen, T: 0241/99055421, M: 0178/4567326, info@heidi-jordan.de
- SpDi StädteRegion Aachen, Frau Jutta Breuer Triererstr. 1, 52078 Aachen, 0241-51985562, jutta.breuer@staedteregion-aachen.de
- Triangel - Kontakt- und Beratungsstelle für psychisch Kranke, Herr Ralf Einmal, Kaiserplatz 6, 52222 Stolberg, 02402-7096396, ralf.einmal@staedteregion-aachen.de

- Netzwerkkoordination Frühe Hilfen StädteRegion Aachen, Jutta Neukirchen, Zollernstr.
- Klinik für Psychiatrie, Psychosomatik u. Psychotherapie des Kinder- und Jugendalters (Universitätsklinikum Aachen) – Abteilung Stolberg, Frau Britta Morsbach, Bethlehem Krankenhaus Stolberg, Steinfeldstr. 3a, 52222 Stolberg, T: 02402-10299910, F: 02402-10299920, bmorsbach@ukaachen.de